

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SE O SEU BEBÊ NASCEU COM SÍNDROME CONGÊNITA DO ZIKA



Se você tem um recém-nascido com problemas de saúde relacionados à infecção pelo zika durante a gravidez, poderá ficar preocupado(a) e inseguro(a) sobre como cuidar do bebê. Leia para saber mais sobre esses problemas de saúde relacionados ao zika e onde você pode ir para obter ajuda.

Como o zika pode afetar o meu bebê?

A infecção pelo zika durante a gravidez pode levar a um padrão de condições, chamado síndrome congênita do zika, no bebê. Um bebê com síndrome congênita do zika pode ter um ou mais dos problemas do quadro azul.

- Tamanho da cabeça menor do que o esperado, a chamada microcefalia
- Problemas com o desenvolvimento do cérebro
- Problemas de alimentação, como dificuldade para engolir
- Perda de audição
- Convulsões
- Problemas de visão
- Problema com o movimento articular, chamado contratatura
- Tônus muscular exagerado, restringindo os movimentos do corpo logo após o nascimento

Ainda estamos conhecendo melhor sobre os efeitos da infecção pelo zika durante a gravidez. Os bebês afetados pelo zika podem ter necessidades especiais duradouras. Algumas das condições listadas no quadro azul podem levar a problemas com o progresso da criança em relação a movimentos, aprendizagem, fala e brincadeiras, chamado de "atraso de desenvolvimento." Bebês com síndrome congênita do zika podem apresentar resultados diferentes enquanto se desenvolvem, mas é difícil saber como cada bebê será afetado. Estas respostas podem só vir com mais tempo. É importante que você colabore com seus médicos para administrar os cuidados médicos do seu bebê em conjunto.

Como posso ajudar o meu bebê?

Bebês com a síndrome congênita do zika precisam de apoio. Um dos tipos de apoio envolve obter ajuda para o bebê assim que possível, a fim de aprender e desenvolver habilidades, como alimentar-se, sentar ou engatinhar. Esse tipo de ajuda é denominado "serviços de intervenção precoce", e está disponível nos três primeiros anos de vida. Outros tipos de apoio ao desenvolvimento poderão ser necessários para quaisquer necessidades especiais contínuas. Outro tipo de apoio é o tratamento das condições que seu bebê pode ter, como medicamentos para ajudar a tratar convulsões.

Para ajudar seu bebê a obter o apoio e os serviços iniciais que podem ser necessários:

- **Colabore com seu médico para criar um plano de cuidados coordenado.**
 - » Colabore com seu médico para providenciar os cuidados que seu bebê possa precisar. Testes adicionais, como testes de visão e audição, podem ser necessários mesmo se os primeiros testes foram normais.
- **Tenha consultas regulares.**
 - » Leve o seu bebê a todos os check-ups recomendados com seu médico, enfermeiro(a) ou outro profissional de saúde regular ou especialistas recomendados. Isso é importante para o médico ou outro profissional de saúde do seu bebê monitorar o desenvolvimento do bebê.
- **Compartilhe suas preocupações.**
 - » Caso tenha novas preocupações sobre o desenvolvimento do seu bebê a qualquer momento, fale com o médico, enfermeiro(a), prestador de intervenção precoce ou outro profissional de saúde do seu bebê. Não espere. Agir cedo pode fazer uma diferença real.
- **Fale com os serviços de intervenção precoce em sua comunidade.**
 - » Contate o programa de intervenção precoce do seu estado ou território. Seu bebê pode qualificar-se para atendimento gratuito ou de baixo custo. Informações de contato encontram-se em www.cdc.gov/FindEI. **Você não precisa do encaminhamento de um médico ou de diagnóstico médico para que o seu bebê seja avaliado para obter atendimento.**



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Onde encontrar recursos e apoio

Pode ser desafiador criar um filho com síndrome congênita do zika. Felizmente, existe ajuda disponível para você e seu bebê.

Os recursos a seguir podem ajudar você a encontrar mais informações sobre o zika, localizar serviços que podem ajudar seu bebê e a se conectar com outras famílias.



ENCONTRE mais informações via:

- O médico habitual do seu bebê ou um especialista recomendado pelo seu médico
- **Site do CDC sobre o zika** | www.cdc.gov/zika
- Organizações sem fins lucrativos
 - » **Academia Americana de Pediatria** | Acesse o site: www.healthychildren.org
Esta organização é composta de pediatras dedicados à saúde de bebês, crianças, adolescentes e jovens.
 - » **March of Dimes** www.marchofdimes.org | Faça perguntas: www.marchofdimes.org/ask-us.aspx
A March of Dimes dedica-se a melhorar a saúde de bebês prevenindo defeitos congênitos, parto prematuro e mortalidade infantil.
 - » **O centro de treinamento e informações para os pais** do seu estado: www.parentcenterhub.org/find-your-center Esses centros fornecem informações e treinamento sobre intervenção precoce e serviços de educação especiais para famílias de crianças com incapacidades.



TENHA ACESSO a consultas regulares com pediatras, outros cuidados de saúde e serviços de intervenção precoce via:

- O médico habitual do seu bebê
- Um especialista recomendado pelo seu médico. Bebês com microcefalia podem ser beneficiados por visitas a outros profissionais de saúde especializados em determinados tipos de cuidados, como tratamento de problemas do sistema nervoso, problemas nos olhos ou desenvolvimento infantil.
 - » Programas estaduais/locais, como intervenção precoce e serviços médicos para crianças com necessidades de saúde especiais. Ligue para seu contato no estado para obter uma avaliação gratuita: www.cdc.gov/FindEI



OBTENHA apoio de famílias de crianças com microcefalia ou outras necessidades especiais de saúde via:

- Organizações sem fins lucrativos
 - » Coligada da **The Family Voices** ou do **Family-to-Family Health Information Center** no seu estado: www.familyvoices.org/states
 - » **Parent to Parent-USA** | Acesse o site: www.p2pusa.org
 - » **Partnerships for Parents** | Acesse o site: partnershipforparents.net/
- O seu assistente social do hospital. Tente falar com alguém sobre como você está se sentindo, seja um amigo ou um profissional. Os hospitais geralmente contam com um assistente social que pode oferecer aconselhamento inicial e colocar você em contato com recursos terapêuticos adicionais. Obtenha o apoio de que você precisa para cuidar de si mesma e de seu bebê.

Estão incluídos links para organizações fora do CDC apenas para fins de informação, sem que isso indique qualquer forma de endosso ou aprovação do CDC.

Para obter uma lista mais completa de recursos para as famílias, acesse www.cdc.gov/zika/parents/families-of-newborns-affected-zika.html

Versão acessível e disponível em inglês:

<https://www.cdc.gov/zika/pdfs/whattoknow-congenital-zika-syndrome.pdf>